

BEST OF REMEDES GRATUITS

ONGLES INCARNES

COMMENT EVITER LA CHIRURGIE QUAND ON A UN ONGLE INCARNE :

Constatation :

- les bords en coin de l'ongle s'enfoncent en poussant dans la chair, ce qui provoque inflammation et grande douleur.

Technique :

- on prend un cutter et on fait des petites incisions sur le dessus de l'ongle, on peut aussi râcler avec une râpe, pour faire des petits copeaux d'ongle, bref, on abîme tout le dessus de l'ongle dans son milieu.

Explication :

- ainsi l'ongle, au lieu de pousser vers l'extérieur, va mettre toute sa vitalité à se réparer et il va pousser en épaisseur de façon à reprendre sa forme initiale.

- en 1 seule fois, le problème est résolu, le lendemain il n'y a plus de douleur.

OTITES : CAPILLOTHERAPIE de SALMANOFF

1 - compresse chaude sur l'oreille, + compresse froide autour du cou

Changer toutes les 5 minutes - Temps total, 20 minutes

Soulagement immédiat et guérison définitive, en 2 ou 3 séances

2 - en curatif et en préventif, jus de citron, 2 ou 3 gouttes dans l'oreille, 2 fois dans la journée

COLITE - GASTRITE - COLIQUES : CAPILLOTHERAPIE de SALMANOFF

serviette mouillée très chaude sur le ventre

+ bouillotte par dessus (pour éviter le refroidissement de la serviette)

Séance : 20 minutes - soulagement immédiat

CRISE de FOIE : CAPILLOTHERAPIE de SALMANOFF

serviette mouillée très chaude sur le foie, devant et derrière

+ bouillotte par dessus (pour éviter le refroidissement de la serviette)

Séance : 20 minutes - soulagement immédiat

MAUX de GORGE - APHONIE : CAPILLOTHERAPIE de SALMANOFF

Comresse froide autour du cou

Séance : 20 minutes - soulagement immédiat

AVC - TUMEUR CEREBRALE

Méthode thermo-différentielle de GARDELLE :

Vessie de glace sur la tête avec linge interposé + compresse chaude sur le ventre avec bouillotte par dessus - 4 heures par séance - 1 jour sur deux, jusqu'à résultat

SEQUELLES AVC : hémiplégié, paraplégie, aphasie

Méthode thermo-différentielle de GARDELLE :

Vessie de glace sur la tête avec linge interposé + compresse chaude sur le ventre avec bouillotte par dessus - 4 heures par séance - 1 jour sur deux, jusqu'à résultat

GANGRENE jambe

Méthode thermo-différentielle de GARDELLE : Vessie de glace sur le site avec linge interposé + compresse chaude sur le ventre avec bouillotte par dessus + bouillotte sous l'autre pied - en permanence jusqu'à résolution (une dizaine de jours, en moyenne)

PANARIS - ANTHRAX sur MEMBRES

Cataplasmes coudes ou genoux (selon) avec :

- saindoux ou graisse de coco (coprah) + feuilles de plantain pilées + sel de mer non trafiqué (non ionisé), à poids égal en mélange pour faire une pâte. Laisser en place la nuit.

POUSSEES de TENSION - ARYTHMIES CARDIAQUES - TACHYCARDIE

Clapping chinois : frapper l'ensemble du dos, 1 coup par seconde, poing fermé, poignet souple. Habituellement, résultat en quelques minutes.

Ou/et

Méthode Buchez :

Bain de pieds : l'un dans une bassine d'eau FROIDE, l'autre dans une bassine d'eau CHAUDE, En plus, serviette humide bien chaude sur l'estomac en pétrissant en profondeur l'estomac, le tout pendant 7 minutes.

On peut avantageusement appliquer préalablement sur l'estomac, de l'huile essentielle de Petit Grain Bigarade.

Cette méthode rééquilibre immédiatement le système neuro-végétatif.

CRISE CARDIAQUE, en attendant les secours

Tousser en permanence et respirer profondément.

Avaler 2 à 3 grammes d'aspirine.

Méthode Dr J.A. (shoot de sucre) : absorber, si possible, de l'eau miélée toutes les 5 mn. La douleur devrait cesser.

En plus, si l'on peut, enveloppements bien chauds du thorax (avec serviettes humides bien chaudes).

BRONCHITE

Méthode macrobiotique : Enveloppement thorax avec serviette éponge très chaude humide - 20 mn, en renouvelant l'eau chaude toutes les 7 mn.

Encore améliorée, en utilisant de l'infusion de gingembre râpé.

(Moins barbare que les cataplasmes de moutarde, et aussi efficace).

CONCRETIONS CALCIQUES - BECS de PERROQUET

Méthode naturopathique Marchesseau :

Cure d'eau distillée (non injectable, en pharmacie).

Boire 1 bidon de 10 litres en 8 jours. Ne pas renouveler.

SINUSITE aiguë ou chronique

Méthode populaire :

Faire chauffer du vinaigre de cidre, le respirer au dessus de la casserole quelques secondes, 3 à 4 fois dans la journée.

Résultat assuré en 2 à 3 jours maximum.

Mais ne pas oublier que le problème vient toujours d'une intoxication intestinale.

TIQUE : comment la faire sortir en 20 secondes

Méthode d'un médecin :

Imprégner un coton de savon liquide et le poser sur la tique.

Elle va s'accrocher au coton.